

IL FASCINO,  
LA SAGGEZZA,  
LA CULTURA  
DELL' ORIENTE  
AL SERVIZIO  
DEL VOSTRO  
BENESSERE



per essere,  
costantemente,  
in armonia con se stessi  
e con ciò  
che ci circonda,  
per ritrovare, e  
mantenere, il benessere

### MASSAGGIO RIFLESSO DEL PIEDE

Questo massaggio manuale, che viene praticato con una serie di pressioni nella zona plantare, trae le sue origini nel 2000 a.C. in Oriente, si è tramandato sino ad oggi, grazie ai suoi effetti benefici. E' basato sul presupposto che sul piede, come in altre parti del nostro corpo, ci siano i riflessi di organi e apparati.

Analizzando questi punti riflessi si possono rilevare le eventuali alterazioni e stimolando i punti stessi, si promuove un' azione che va a riequilibrare energeticamente il benessere del nostro organismo, per riportarVi l' armonia.

Questo massaggio può essere d'aiuto anche ai più piccoli, a quei bambini, dai due anni in su, che presentano eccessi di stanchezza o di irrequietezza.

### TRATTAMENTO SHIATSU

Lo Shiatsu è un'antica tecnica corporea di origine Giapponese, che si basa prevalentemente sulla pressione esercitata con le dita, con le mani e con i gomiti, lungo il tragitto dei meridiani energetici.

Lo scopo è quello di permettere una migliore circolazione dell' energia vitale "liberando" i meridiani, cioè i canali dove scorre l'energia stessa.

E' quindi anche una forma di "prevenzione" per riportare e mantenere uno stato di equilibrio salutare.

Se praticato con regolarità, aiuta a migliorare la percezione di se stessi, della propria postura e del respiro.

Viene eseguito a terra, su un materassino futon, e si riceve vestiti con un' abbigliamento confortevole e comodo.

### MASSAGGIO CINESE TUINA

E' la tecnica di massaggio più antica in assoluto, da cui sono derivate le scuole di Shiatsu, di riflessologia plantare, di digitopressione, di micro massaggio etc.

Tuina significa letteralmente "spingere e afferrare", e si collega al principio dei meridiani, i canali energetici, e della loro immensa rete di collegamenti all'interno del corpo umano.

Ancora poco conosciuta in Italia, è invece costantemente praticata in Cina, nel tentativo quotidiano di individuare il disequilibrio o l'ostacolo al movimento del "qi", e quindi di agire regolando e riequilibrando l'energia stessa.

Stimolare l'energia vitale attraverso il corpo, con le varie manualità, vuol dire "comprendere che la vita scorre dentro di noi e che il corpo stesso è in continua trasformazione, perché è energia"

RELUNA vi propone

## *i nostri servizi*

### *l'estetica :*

manicure e trattamenti estetici  
per la cura mani

pedicure e trattamenti estetici  
per la cura piedi

depilazioni :  
classica al miele

alla malva  
(per pelli delicate)

"superstar " all'oro,

avvolgimento dopocera  
alla polvere di cotone  
per lenire i rossori e le  
irritazioni della pelle

depilazione maschile  
(addome, dorso, braccia, gambe)

lettino abbronzatura corpo  
(esposizione ridotta per pelli  
chiare e delicate)

peeling e sablage, avvolgimenti  
e bendaggi

### *la bellezza :*

trattamenti termali

trattamenti rimodellanti  
con radiofrequenza  
(gambe, addome, glutei)

trattamenti e massaggi  
anticellulite, riducenti e drenanti

trattamenti seno rassodanti

stimolazione muscolare per  
tonificazione e rassodamento

trattamenti viso  
(anti-age, anti-acne, cromo life, ecc.)

### *il benessere :*

trattamenti relax :  
massaggio e/o idromassaggio  
con oli essenziali, aromi  
naturali, vellutate alla frutta,  
cioccolata etc  
massaggio rilassante,  
massaggio con pietre calde,  
massaggio con candele

trattamenti riequilibranti :  
shiatsu,  
massaggio cinese tuina

massaggio riflesso del piede

# RELUNA

estetica, bellezza, benessere

Benessere

"SEMPRE"

via Rezia 1

(da via Friuli a V.le Umbria)

Milano

per appuntamenti :

02 37011636

02 55013321

reluna@relunasrl.com

