

# ESCURSIONE E TREKKING

giugno luglio 2011

newsletter:

Rivista collegata  
alla Sezione  
Montagna del  
Gruppo Sportivo e  
Ricreativo della  
Polizia Locale di  
Milano

## Rifugio Miserin

silenzio assoluto dove la  
pace e la tranquillità la fanno  
da padrona...

foto monty

## DONDENA VAL D'AOSTA

Il giorno 5 ci siamo trovati, come di consueto, all'imbocco dell'autostrada dei laghi e caricati i bagagli sulle vetture siamo partiti per la val d'Aosta e precisamente a Dondena. La nostra meta era il Lago Miserin a quota 2586.

La compagnia, scarsa per alcune persone che hanno dato forfait, ha raggiunto in pochissime ore il traguardo del lago e l'annessa piccola diga.

Qui abbiamo trovato, oltre alla tranquillità, momenti di raccoglimento per pensare ai nostri progetti futuri... mentre

per qualcun altro la proiezione era ben oltre questo!

Inutile dire che le battute e le risate si sprecavano sino a tutto il viaggio del ritorno... salvo per lo sprovveduto che si era dimenticato di portare il cappellino e la protezione per ripararsi dal sole perché la pelle era d'identico colore dei gamberi.

**Walter  
Montella**

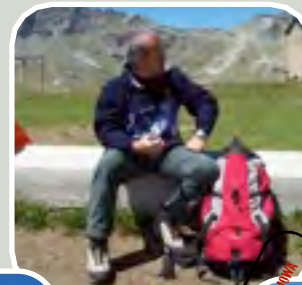


foto monty



foto monty

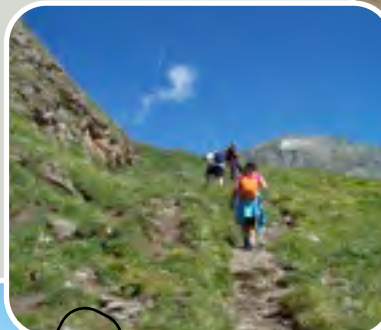
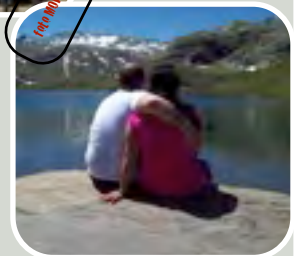


foto monty



### Newsletter

Questa pubblicazione vuole essere un contributo alla divulgazione di notizie del GS che stimolino gli appassionati della montagna a ritrovarsi ed a trovare neofiti che voglio cimentarsi in nuove esperienze di vita in mezzo alla natura.

giugno  
luglio  
2011



foto MOWA



foto MOWA

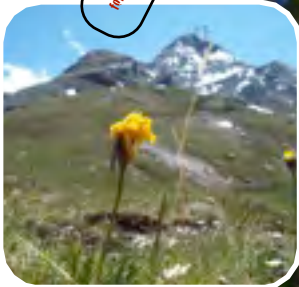


foto MOWA

Lago Miserin  
flora locale

la vegetazione vista sulle vette è decisamente molto più bella... non vi pare?

ESCURSIONE E TREKKING

### PERCORSI TRA FIORI E LAGHI.

Questi posti sono stati l'incontro tra l'introspezione di noi stessi e la socialità; s'è toccato con mano il significato di cosa vuol dire stare tra i

verdi prati in quota ed il piacevole rumore della cascata ottenuta dalla piccola diga del lago Miserin che ricordava moltissimo i giardini Feng shui giapponesi. Due di noi, lasciati gli altri alla loro "meditazione" si sono

avventurati a quota 3000 dove hanno trovato altri piccoli laghetti ed uno spettacolo unico del suo genere. Che dire: "La Val d'Aosta sorprende sempre ovunque tu vada!" MOWA

# PIANPRATO - VAL D'AOSTA



## Tragitto per Pianprato

parte del gruppo ...

Quando il valore della compagnia supera anche la meta prefissata.

Il glorioso Gruppo Sportivo-Sezione Montagna- della PL milanese ha ben pensato, verso fine luglio, di organizzare un'uscita a due passi dal Parco Nazionale del Gran Paradiso, un trekking nemmeno troppo impegnativo a cavallo tra Piemonte e Valle D'Aosta.

Luogo di ritrovo per l'evento una Milano ventilata, a presagire una simpatica pioggerella

che avrebbe accompagnato, più a nord, la nostra camminata, per poi lanciarsi, nemmeno tre ore dopo, verso la meta più o meno prefissata, ovvero il pianoro di Pianprato, a nord-ovest di Ivrea, sito ad un'altezza di 1500 metri.



tenere il passo, con numerose brevi soste.

R a p i d a preparazione e partenza pressoché immediata con una pendenza del terreno per niente tranquilla, almeno finché non ci si è abituati a

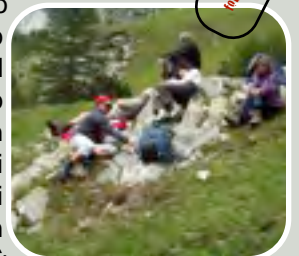
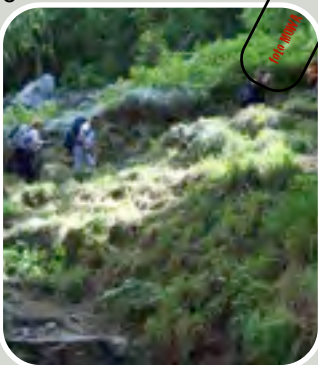
Il percorso si dipanava tra sentierini verdissimi con alberi che facevan da pareti su entrambi i lati, finché l'altitudine non consentiva di avere una visione più ampia della vallata che si apriva alle nostre spalle.

I sentieri erano piuttosto misteriosi in quanto non molto segnati, visto che queste non sono piste battutissime, ma si è comunque avanzato fin dove il meteo ci ha concesso, per almeno un'ora abbondante di camminata, poiché ad un certo punto la pioggia, nemmeno troppo impegnativa, ci ha consigliato di non procedere fino ai bivacchi preventivati, i quali avrebbero richiesto oltre un'ora abbondante di strada in più da percorrere, per cui s'è fatto un parziale dietro-front fino alla casupola più vicina dove si è fatta una pausa pranzo ignobile per quantità di cibo, belli riversi su erba e rocce del loco, approfittando anche di una pausa del maltempo.

Unico vero cruccio è stata la presenza continua di tralici alti quanto la montagna, che accompagnavano il frinire delle cicale con il

frinire della tensione dei loro cavi, ma dopo un po' ci si abituava.

Quindi, con molta calma siamo tornati alle auto e siamo andati a farci una bevuta al primo paese disponibile prima dell'intraprendere l'inesorabile rientro verso casa con tutto il suo carico di afa e smog. **Claudio S.**



Stare in mezzo alla natura fortifica non solo lo spirito ma anche la socializzazione. La natura ci regala il piacere di ritornare "normali" e di comprendere i nostri limiti.

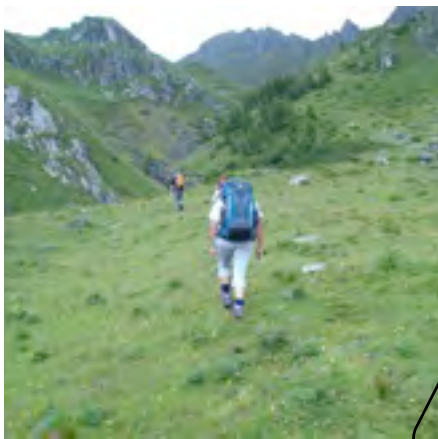


Foto Montagna

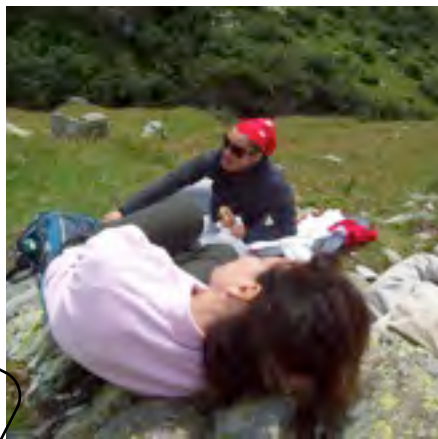


Foto Montagna

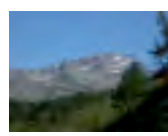


Foto Montagna

## Prossimamente la Sezione Montagna vorrebbe fare (tempo meteorologico permettendo e disponibilità dei colleghi/e)...

La Sezione Montagna ha in programma di effettuare in futuro le seguenti escursioni:

**Est Devero** (mt 2450)



avevamo promesso questa escursione che partirà per questo paesaggio "canadese" ...quindi, appassionati della montagna, preparate lo zaino e pulite gli scarponi perché si parte!

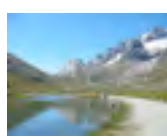
**Monte Chaberton** (3131 mt s.l.m.) montagna delle Alpi Cozie situata nel dipartimento francese delle Alte Alpi.



2 giorni- **Col des Chavannes** - Rifugio Elisabetta magnifico belvedere per tutte le vette del gruppo del Monte Bianco che si affacciano sulla Val Veny.



**Col de la Seigne** (2514 mt) valico alpino del massiccio del Monte Bianco (Alpi Graie) che unisce la val Veny, valle laterale della Valle d'Aosta con la valle des Chapiieux nella Savoia francese.



**Capanna Boval Engadina** (2495 mt) scenario glaciale visibile anche al meno allenato degli escursionisti.



Questa gita che era in programma, purtroppo, è saltata a data da destinarsi



Foto Montagna

### avvertenza:

Questa newsletter non costituisce testata giornalistica in quanto viene pubblicata senza alcuna periodicità. Non può pertanto considerarsi un prodotto editoriale ai sensi della legge n. 62 del 7 marzo 2001. Chiunque possa vantare diritti d'autore su immagini, testi ecc. contenuti può segnalarlo all'indirizzo e-mail sotto indicato; i contenuti

saranno rimossi o ne verrà citata la fonte.  
[Walter.Montella@comune.milano.it](mailto:Walter.Montella@comune.milano.it)

Ogni articolo, foto sono consegnati alla pubblicazione dall'autore sotto la propria responsabilità civile e penale declinandone la rivista stessa.

## ESCURSIONE E TREKKING

newsletter collegata alla Sezione Montagna del Gruppo Sportivo e Ricreativo della Polizia Locale di Milano