

# ORGANIZZA

## Il sentiero Verdeazzurro Itinerario 5 – Da Sori a Camogli



### **Descrizione dell'itinerario:**

Si avvicina in promontorio di Portofino, e in questa quinta tappa da Sori a Camogli fa da sfondo il panorama sul versante marino. Si tratta ancora di una tappa semplice per il tipo di percorso, che si sviluppa quasi interamente su creuze o scalinate, ma non mancano tratti su sentiero o fondo naturale. Partiamo da Sori e risaliamo i versanti collinari tra un paese e l'altro. Tra Sori e Recco giungiamo a S. Apollinare, una chiesetta posta in un punto molto panoramico, per scendere a Polanesi. Raggiunta la costa in località Mulinetti si prosegue in direzione Recco lungo una via a scarso traffico. Giunti a Recco risaliamo la collina che sovrasta ad est l'abitato e giunti in cima scendiamo tra scalinate e creuze a Camogli.

Per ritornare a Sori possiamo prendere il treno dalla stazione ferroviaria di Camogli.

### **Difficoltà e caratteristiche della gita :**

Dislivello :  $\pm 400$  m. in salita e in discesa Tempo complessivo : ore  $\pm 2,30$ .

Difficoltà scala : "T/E"

### **Equipaggiamento :**

*materiale semi-pesante: scarponcini da trekking – pile – giacca a vento – eventuale materiale di protezione dalla pioggia. [Non sono ammesse persone con scarpe da ginnastica.](#)*

**Ritrovo/Partenza** : ore 6.30 viale Famagosta x via S. Vigilio con proprie autovetture

La conferma della gita avverrà *uno o due giorni precedenti* previa visione delle previsioni meteo.

*[Si declina ogni tipo di responsabilità da parte dell'organizzazione.](#)*

Disponibilità e cortesia nel mettere a disposizione il proprio veicolo anche per altri partecipanti che ovviamente divideranno le relative spese sostenute.

### **Pranzo al sacco .**

Per adesioni e/o ulteriori informazioni contattare *[obbligatoriamente:](#)*

**PARON Sergio tel. 02 77270187**